

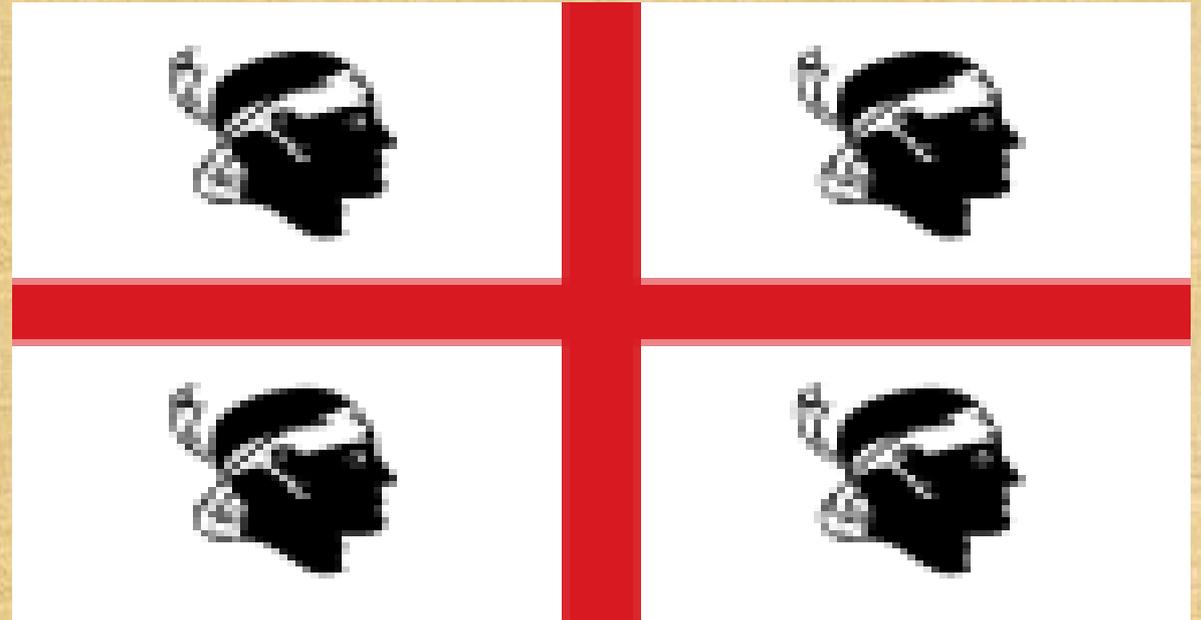


Anna e carlangelo

Sardegna

Emanuele

Storia



Situata nel Mediterraneo occidentale, la Sardegna è stata sin dagli albori della civiltà un attracco assiduamente frequentato da quanti navigavano da una sponda all'altra del Mediterraneo in cerca di materie prime e di nuovi sbocchi commerciali.

Ricco di materie prime e di acque, il suo territorio ha sempre favorito il popolamento e l'impianto di insediamenti considerevoli. Fu così che l'Isola nella sua storia millenaria ha saputo trarre vantaggio sia dalla propria insularità che dalla posizione strategica, in quanto luogo imprescindibile nella rete degli antichi percorsi. Nel suo patrimonio storico e culturale si trovano abbondanti le testimonianze delle culture indigene ma anche gli influssi e le presenze delle maggiori potenze coloniali antiche.

TERRITORIO



Ricca di montagne e di boschi, di pianure e di territori in gran parte disabitati, di corsi d'acqua, di coste rocciose e lunghe spiagge sabbiose, per la varietà dei suoi ecosistemi l'isola è stata definita metaforicamente come un micro-continente. In epoca moderna molti viaggiatori e scrittori hanno esaltato la sua bellezza, rimasta incontaminata almeno fino all'età contemporanea, nonché immersa in un paesaggio che ospita le vestigia della civiltà nuragica.

Piatti tipici

la cucina tipica dell'isola della Sardegna, è variegata, arricchita nella storia attraverso apporti e contaminazioni da contatti e scambi fra diverse culture mediterranee. Varia e diversificata, spazia dalle carni arrostate, al pane, i formaggi, i vini, a piatti di mare e di terra, sia di derivazione contadina che pastorale, di cacciagione, di pesca e di raccolta di erbe spontanee. Viene considerata parte della dieta mediterranea, modello nutrizionale proclamato nel 2010 dall'Unesco tra i patrimoni orali e immateriali dell'umanità.





Iglesias

Iglesias (IPA: [i'glezjas][2][3], Igrèsias in sardo[4]) è un comune italiano di 27 391 abitanti[1], capoluogo con Carbonia della provincia di Carbonia-Iglesias. Si trova nella Sardegna sud-occidentale, nella regione dell'Iglesiente di cui è il principale centro abitato e alla cui regione dà il nome. È sede vescovile (diocesi di Iglesias), erede storica dell'antica diocesi di Sulcis

Siniscola

Siniscola (siniskɔ'la, Thiniscòle in sardo) è un comune di 11.506 abitanti[1] della costa orientale della Sardegna, in provincia di Nuoro, nella regione storica delle Baronie, della quale rappresenta il centro più importante.



Finire

La sardegna è uno spazio dove il mare è pulitissimo..... ANDATECI!!!